



Hoitopolut kuntoon!

Olen seurannut apteekin näkökulmasta vuosikymmeniä keskustelua potilaan hoitopolusta ja hoidon tukemisesta. Merkittävää kehitystä vuosien saatossa ei ole tapahtunut. Lääkäri tapaa potilaan yhä harvemmin suunnitellusti. Reseptejä uusitaan kerta toisensa jälkeen, mutta vanhoja ei poisteta. Lääkelistaan jää kauppanimellä yksi valmiste ja vaikuttavan aineen nimellä toinen vastaava valmiste. Valmisteista on reseptejä eri vahvuuksille. Näin voi käydä, vaikka me apteekissa yritämmekin asiaa valvoa. Kun eteen tulee ongelma, apteekin on erittäin vaikea tavoittaa lääkäri. Potilaalle se on liki mahdotonta.

Kun todetaan vaikkapa verenpainetauti, johon aloitetaan lääkitys, on sangen tavallista, että seurannasta ei anneta mitään ohjeita. Potilas syö lääkkeen, mikä on kirjoitettu ja sitten ihmetellään apteekissa, mikä mahtoi olla ajatus hoidon jatkumosta. Koska lääkäritapaamista ei ole sovittu ja lääkettä ei ole, resepti laitetaan uusittavaksi. Yleensä se uusitaankin, mutta kukaan ei tarkista, onko lääkevalinta ollut sopiva ja tehokas. Potilas voi kuitenkin kertoa verenpaineen olevan edelleen korkea. Olisi siis mentävä vastaanotolle, mutta niin ei tapahdu vaan jatketaan lääkityksellä, joka ei tuo haluttua tulosta. Näin voi jatkua jopa vuosia. Tehoton hoito tuskin on hoitavan lääkärin tavoite ja potilaalle se voi tarkoittaa sairauden pahenemista.

Koronan jälkeisessä Suomessa hoitovelka on valtava. Jotta terveydenhuolto voisi haasteesta selvitä, tulisi toiminnan olla selkeää ja hoitopolut suunniteltu. Milloin on seuraava kontrolli? Potilaalle on kerrottava selkeästi, miten hoito jatkuu. Asioiden selkeys tarkoittaa potilaalle ja hänen omaisilleen turvallisuutta ja vähentää monia turhia soittoja ja selvittelyjä. Toiminta helpottaa julkisen terveydenhuollon työtä. Kannustan myös potilasta itseään vaatimaan seuraavan tapaamisen sopimista. Valitettavasti moni potilaista ei kuitenkaan jaksa pitää puoliaan. Hoidon jatkon suunnittelu on paljolti terveydenhuollon järjestelmien varassa. Kuitenkin sairaalla henkilöllä on oikeus olettaa, että hänestä huolehditaan ja hänen hoitonsa on suunnitelmallista.

Suomessa erikoissairaanhoito on maailman kärkeiluokkaa. Koska se on kallista, olisi kaikki kivet käännettävä ennen kuin se on vaihtoehtona. Perusterveydenhuolto on saatava toimimaan. Myös yhteistyötä apteekkien kanssa tulisi parantaa merkittävästi. Olemme täällä terveytesi tukena.

Kirsi Paulamäki